

# Kom ons speel, leer en groei saam



# Ek!



**basic education**

Department:  
Basic Education  
**REPUBLIC OF SOUTH AFRICA**



for every child

# Kom ons speel, leer en groei saam

**Ek is ek. Ek is spesiaal. My familie is baie lief vir my.**



- \* As 'n kind pasgebore is, sien, hoor en leer sy/hy baie dinge.
- \* Meeste van die vroeë ontwikkelingsleer vind plaas vanaf geboorte tot drie jaar.
- \* Positiewe ervarings, soos omhelsing en praat, dra by tot die ontwikkeling van die kind se brein.

**Kom ons druk en praat elke dag met ons kinders!**

# Kom ons speel, leer en groei saam

**Ek het 'n pragtige naam. Dit is spesiaal.**



- \* Kinders moet hulle name waardeer.
- \* Kinders hou daarvan om prente van hulself te teken.
- \* Kinders moet vertel word hoekom hulle name spesiaal

**Kom ons vertel  
ons kinders stories  
oor hulself en hulle  
name.**

# Kom ons speel, leer en groei saam

## Ek is 'n Suid-Afrikaanse kind.



- \* Kinders moet geleer word van die Suid-Afrikaanse simbole.
- \* Elke Suid-Afrikaanse kind moet 'n geboortesertifikaat hê.
- \* Kinders moet vroeg in hulle lewe geleer word van hulle Suid-Afrikaanse identiteit.

**Kom ons praat met  
ons kinders oor hulle  
erfenis en waar  
hulle vandaan kom  
in Suid-Afrika!**

# Kom ons speel, leer en groei saam

## Gesonde kos help dat my brein groot en sterk groei!



- \* 'n Kind se brein groei baie vinnig vanaf geboorte tot drie jaar.
- \* Goeie voeding is baie belangrik vir breinontwikkeling.
- \* Elke kind moet elke dag baie voedsame kos kry.

**Kom ons gee ons kinders elke dag goed voorbereide, gesonde kos!**

# Kom ons speel, leer en groei saam

## Ek kan my familie help.



- \* Jong kinders hou partykeer daarvan om aan volwas-se huiswerkies deel te neem.
- \* Jong kinders is gewoonlik nie bewus van geslagsrolle nie.
- \* Kinders geniet dit om op 'n spelerige manier deel te wees van familie-aktiwiteite.

**Kom ons moedig  
ons kinders aan om  
by die huis te speel!**

# Kom ons speel, leer en groei saam

## As ek siek is, sorg my familie vir my.



- \* Pasgebore kinders kry hulle "Pad na Gesondheid"-kaarte.
- \* Ouers moet die "Pad na Gesondheid"-kaart op 'n veilige plek bewaar.
- \* Jong kinders moet na mediese fasiliteite geneem word vir gesondheidstoetse en die nodige immunisasies.

**Kom ons maak  
seker dat ons  
kinders gereeld hulle  
gesondheidstoetse  
kry.**

## Kom ons speel, leer en groei saam

**Ek hou baie daarvan om te teken en te verf en te “skryf”.**



- \* As kinders begin leer om te sit, kan hulle stokke en potlode vasgryp.
- \* Kinders hou daarvan om op 'n vroeë ouderdom op oppervlaktes te krap.
- \* Kinders voel aangemoedig om skryfvaardighede te ontwikkel as hulle geprys word as hulle krap, teken of verf.

**Kom ons bied  
geleenthede vir ons  
kinders om te krap,  
verf of teken.**



## Kom ons speel, leer en groei saam

### Ek hou daarvan om met nommers en patrone te speel.



- \* As hulle leer om te praat, hou kinders daarvan om dinge om hulle te tel.
- \* Kinders identifiseer patrone en vorms in hulle omgewing.
- \* Kinders kan nommers en vorms herken deur by-passende aktiwiteite.

**Kom ons teken en praat oor patrone en vorms met ons kinders.**

# Kom ons speel, leer en groei saam

## Ek hou baie daarvan om na stories te luister!



- \* Kinders hou daarvan as jy vir hulle stories vertel.
- \* Die stories kan wees oor hulle families, hulself of waar hulle familie bly.
- \* Kinders geniet dit as jy vir hulle stories lees.

**Kom ons spandeer tyd om vir ons kinders stories te lees en te vertel.**

# Kom ons speel, leer en groei saam

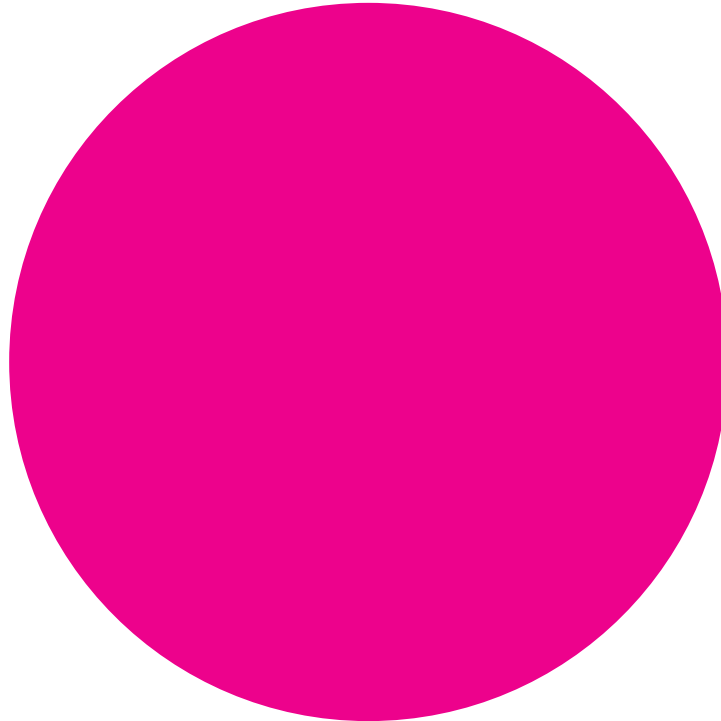
**Ek hou baie daarvan om te praat en te sing en te lag.**



- \* Sang moedig kinders aan om nuwe woorde aan te leer.
- \* Dans kan gebruik word as 'n vorm van oefening vir kinders.
- \* Dit help kinders om 'n gevoel van verwantskap te ontwikkel as jy met hulle praat.

**Kom ons maak tyd om met ons kinders te praat, te sing en te dans!**

# Kom ons speel, leer en groei saam



**sirkel**

Department of Basic Education, Directorate: Early Childhood Development, Private Bag X895, Pretoria, 0001 ([www.education.gov.za](http://www.education.gov.za))  
UNICEF South Africa, P.O. Box 4884, Pretoria 0001, Republic of South Africa ([www.unicef.org/southafrica](http://www.unicef.org/southafrica))

